

2840

AZ
OROSZLÁNYI
MÉDIACENTRUM kiadványa

ÖNNEK CÍMEZVE

Idén az autóverseny rajtceremóniája összeforr egy balesetmegelőzési rendezvénnyel, ahol több korosztály is talál majd számára érdekes programot. Ezen keresztül a fiatalabbak a versenyautók indításába idén is besegíthetnek majd.



Kerékpárral

A Rákóczi úti bicóút sok kérdést vet fel, adunk pár támpontot a használatához. **3. oldal**



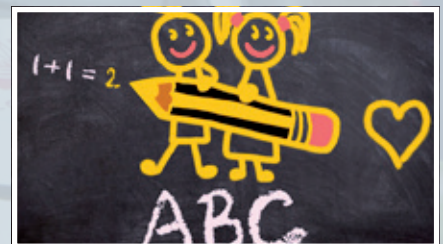
Női szemmel

Demeter Lázár Katalin Fejlesztő-, tehetségfejlesztő, drámapedagógus, óvodapedagógus. 4 könyv és számos fejlesztőanyag szerzője. **6-7. oldal**



Rákóczi 25

A negyedszázados civil szervezet kiállítása egy hónapig látható a KFMKK kiállítótermében. **4. oldal**



Szeptember

Iskolakezdési tanácsok szakértőtől és az iskolarendőrrel kapcsolatos tudnivalók. **5. oldal**



Keresse újságunkat a facebook-on és az oroszlanyimedia.hu oldalon is!

Tippeljék meg az évet! 🐾

A mindig népszerű falunap idén elmarad, de az emléktábla-ko-szorúzásokat megtartja a szlovák önkormányzat. Archív ké-pünkön a II. Rákóczi Ferenc Kul-túrház, mely a felújítások elle-nére is jól felismerhető maradt.

Gazdát keres.

PÁNTI 1 éves, ivartalaní-tott, oltott, lány cica. Na-gyon kedves, bújós. Benti cicának fogadható örökbe!
☎ 06 20 481 2319



Új házi orvos a X. körzetben

Július 1-től új házi orvos fogadja a be-tegeket a X. számú felnőtt házi-orvo-si körzetben (Alkotmány u. 18.). Dr. Ábrahám Emőke orvosi alaplómája mellett belgyógyász és nephrológiai szakvizsgákkal is rendelkezik. A kö-zel két éve üres praxist, az orvosi felada-tok ellátását eddig helyettesítéssel oldo-tta meg dr. Markó Tímea és dr. Tímár Anna.

A X. körzet új rendelési ideje:

hétfő	13.00–17.00
kedd	09.00–12.00
szerda	12.00–16.00
csütörtök	09.00–12.00
péntek	09.00–12.00

A betegek ellátása előzetes időpont egyez-tetéssel történik!



Mi is kapunk iskolaórt

Az állami intéz-ményfenntartók felmérése és az in-tézményvezetők kérése alapján 491 helyen indul el az iskolaórség műkö-dése. Az oroszlá-nyi iskolák közül a József Attila Általá-nos Iskola került ebbe a körbe. Az isko-laőr – fegyverhasználati jog nélkül –, de kényszerítő eszközökkel rendelkező, sa-játos jogokkal felruházott, közfeladatot ellátó személy, rendőrségi alkalmazott lesz. Lesz szolgálati igazolványa és jel-vénye, de iskolaőr feliratú egyenruhá-ja is. Az iskolaőr csak az iskola terüle-tén, tanítási időben intézkedhet, és ál-landóan ott lesz az intézményben. Fel-adata a pedagógu-sok, a nevelő és okta-tó munkát segítő al-kalmazottak zavarta-lan feladatellátásának biztosítása. A tanu-



lók vagy az intézmény dolgo-zóinak biztonságát sértő vagy veszélyeztető cselekményeket megakadályozza, megszakítsa, megelőzze.

Aki sulizsarunak jelentkezett, annak egészségi, fizikai, pszi-chikai alkalmasság mellett

persze erkölcsi bizonyítvánnyal is ren-delkeznie kellett. Korábbi rendvédelmi, nevelői tapasztalat, vagy a legalább kö-zépfokú végzettség előnyt jelentett, de nem volt feltétele a jelentkezési lap be-adásának. A felvételin átjutottak au-gusztus elején kezdik meg négy hetes elméleti és gyakorlati képzésüket. Ezen pedig pedagógiai és gyermekpszicholó-giai, bűnmegelőzési és konfliktuskeze-

lési, valamint rend-védelmi felkészítés és gyakorlat ismere-teket szereznek.

A témára a későb-biekben szeretnénk visszatérni, fényké-pünk illusztráció.



2840 – Önnnek címezve – Oroszlány Város Lapja • Kiadja: Oroszlány Város Önkormányzatának megbízásából a Léte-sítményeket Üzemeltető Nonprofit Kft., 2840 Oroszlány, Bánki Donát utca 2./J • Főszerkesztő: Palotai Zoltán • e-mail: palotai.zoltan@2840.hu • telefonszáma: 20/281-2760 • Szerkesztőség: 2840 Oroszlány, Bánki Donát utca 2./J • web: oroszlanyimedia.hu • e-mail: 2840@oroszlany.hu • Nyomda: Alfadat-Press Nyomdaipari Kft. – Tatabánya, www.alfadat-press.hu • Megjelenik havonta. Példányszám: 8500 • Fotók: Babér Zoltán, Juhász Attila, Molnár József, Nagy Csaba, Szécsi Ferenc, Oroszlány Város Fotótára, Oroszlány Város Óvodái, oroszlany.hu • Az újság MTI hírfelhasználó

KERÉKPÁRRAL BÉKÉBEN

Megépülése óta számos konfliktus forrása a Rákóczi úti bicóút és járda keveréke. Az átkelések szabályaival kapcsolatban eddig ellentmondásos információk is napvilágot láttak, és mindig akad, akinek a haladási irány betartása is gondot okoz. Tovább rontott a helyzeten, hogy a „Hajtva tilos – tolvaj szabályos” táblák is többnyire rossz helyekre lettek felszerelve. Mára ezek a helyükre kerültek, így az alábbi információk birtokában, a táblákat és a földre festett



sárga jeleket értelmezve könnyen eligazodhat kerékpáros, gyalogos és autós is. Az oldalanként különválasztott kerékpárúton csak egy irányba lehet haladni a jelzőtáblák és az útburkolati jelek szerint. Az egyik irány az üzletsor oldalán a Táncsics Mihály út végén kezdődik, ahol elindul a kerékpáros forgalom a Rákóczi úti járdán kialakított kerékpár-

úton. A vége táblát pedig a Takács Imre úti kereszteződésnél helyezték el, melyel levezeti az úttestre a kerékpárost – de folyathatjuk utunkat a Gárdonyi felé, az új kerékpárúton is. Ebből következik, hogy ez a szakasz folyamatos kerékpárút, a Táncsics Mihály úti kereszteződéstől a Takács Imre úti kereszteződésig, így akár leszállás nélkül végighaladhat és a kereszteződéseknel elsőbbsége van! A másik oldalon itt csatlakozik bele a Tatabányáról érkező bicóút. Itt szintén a járdán kialakított kerékpárútra egészen a Bánki Donát utcai benzinkútig a kerékpáros leszállás nélkül végighaladhat és a kereszteződéseknel – a középű körforgalomnál is – elsőbbsége van. Mindkét oldalon ellentétes irányban közlekedni tilos, melyet a behajtani tilos táblák is jeleznek. Az útszakasz mindkét végén – tehát a kis körforgalmaknál – a zebrával párhuzamosan, sárgával felfestett kerékpáros átvezetést találunk. Ez azt jelenti, hogy itt – és a Rákóczi úton keresztben CSAK itt – nem kell leszállni a kerékpárról. A Rákóczi úton keresztben, a többi kijelölt gyalogos átkelőhelyeknél kerékpárral tilos áthajtani! Itt csak a gyalogosnak van elsőbbsége, a kerékpárosnak le kell szállnia

Lakott területen belül olyan úton, amelyen az úttest kerékpár közlekedésére alkalmatlan (pl. az út széle gidres-gödrös, vagy útjavítás miatt fel van túrva), kerékpárral a gyalogosforgalom zavarása nélkül és legfeljebb 10 km/h sebességgel a járdán is szabad közlekedni. A szabályban leírt szituáció azonban a valóságban elég ritkán fordul elő.

és át kell tolni. A kerékpáros, ha a kerékpárral közlekedik, akkor járművezető, ha a kerékpárját tolvaj, akkor gyalogos – és csak ebben az utóbbi esetben van elsőbbsége a kijelölt gyalogos átkelőhelyeken. Van ugyan sebességhatár a Rákóczi kerékpárosoknak (30 km/h), de ezen az útfelületen a balesetmentes, lassú, folyamatos haladás lehet csak a cél. Ezért kötelező a csengő: használjuk, ha szükséges. A szabály szerint egyik fél sem közlekedhetne a másik területén, így ha egy gyalogosra rácsengetnek, nem kell megsértődnie. A lassú haladást a gyakori útkereszteződések is indokolják. Igaz, hogy itt a kerékpárosnak egyértelműen elsőbbsége van a kanyarodó járművekkel (a sárga vonal jelzi a folytatódó kerékpárutat), de egy autóval való találkozás esetén biztosan a védtelen kerékpáros húzná a rövidebbet, tehát egészségesebb előre megismerni a másik járművezető szándékát.

Kerékpárral történő közlekedéshez külön engedély vagy igazolvány ugyan nem kell, de szükség van vezetésre képes állapotra és kellő szabályismeretre; ezen belül jelzőtáblák, útburkolati jelek és az egyes sebességhatárok ismeretére. Tehát a kerékpáros nem hivatkozhat arra, hogy neki a szabályokat nem kell ismernie. Járművezetőként felelősséggel tartozik cselekedetiért.

A rendőrök pedig jól ismerik ezeket a szabályokat. Így amellet, hogy egy-egy rendőrautótól számíthatunk a cikkben leírt elsőbbségek előzeny megadására, tanácsos az is, hogy a kerékpáron meglegyen minden kötelező felszerelés. Így a lámpákon túl pl. a küllő prizma és csengő is, mert a tényleges hasznuk mellett alkalmanként ellenőrzik ezek meglétét is, és hiányosságok esetén bizony büntetésre is lehet számítani.



Ismét van lehetőség ingyenes lakossági gombavizsgálatra a piac melletti kis épületben. Az Oroszlányi Közös Önkormányzati Hivatal szolgáltatása az oroszlányi és a környékbeli lakosok számára is elérhető. A gombavizsgálat időpontjai: hétfő 7:30–11:00; szerda 7:30–11:00; péntek 7:30–11:00.

A város lakosságának túlnyomó része kellő megértéssel fogadta, és segítette a város munkáját – írta a polgármester a hosszabb szünet után ismét megtartott testületi ülés beszámolójában. Az ismét erősödő vírushelyzetben előfordulhat, hogy az ősszel újabb kihívások elé nézünk. Az ezzel kapcsolatos helyi információkat továbbra is az oroszlanyimedia.hu oldalon találják meg a legrövidebb idő alatt.

Emelkedtek OKÖ Zrt. elektronikus hulladékészállítással kapcsolatos költségei – a többlet kifizetését az Önkormányzat vállalta. Így a rendes lomtalanítások alatt ugyanúgy leadhatók a hűtők, tévék, mosógépek és egyéb kisebb elektronikus eszközök is – és továbbra sem a kukák mellé kell kitenni azokat.

Augusztus 25-ig kapott határidő-hosszabbítást a Petőfi udvar 4–5. sz. tömböt felújító cég a munkák befejezésére. A korábbi kettőtől eltérően az utolsó tömb esetében – azok rossz állapota miatt – az erkélyeket megszüntetik.

Újraindul a kéményseprés is, közölte a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatósága. A katasztrófavédelem kéményseprőipari szerve az érvényben lévő járványügyi készültségben előírtak betartása mellett 2020. július 1-től teljes ellátási területén újra kezdi tevékenységét, illetve átdolgozott ütemterv szerint folytatja a társasházi sormunkát a megye minden olyan településén, ahol azt március 17-ig nem fejezte be. Városunkban ez az időszak október végéig tart majd.

A 2020/21-es tanévtől már minden diák – országosan 1,2 millió tanuló – teljesen ingyenesen kapja a tankönyveket. Az intézkedés érinti az alsó, felső tagozatos általános iskolások és a középszintűs évfolyamokra járó tanulókat is. Korábban akár a 20-30 ezer forintot is elérhette egy-egy tankönyvcsomag ára. A tankönyvek gyártása a szokott menetrend szerint zajlik.

Negyed század Rákóczi

A Rákóczi Szövetség Oroszlányi Szervezete a város egyik legaktívabb közössége. Az elmúlt években nagy szerepük volt abban, hogy a város emlékművei méltó külsőt kapjanak. Szoros kapcsolatot ápolva az Önkormányzattal és a művelődési házzal számos színvonalas kiállításnak és megemlékezésnek voltak szervezői vagy közreműködői. Előadásai gyakran teltházak, melyet felkészült előadói éppen úgy köszönhetnek, mint lelkes tagságuknak. Aktív szereplői a város határon túli kapcsolatainak. Év végi nyomtatott beszámolójuk formátumát pedig nyugodtan tekinthetné mintának a többi városi civilszervezet. 1995. augusztusi alapításuk óta tagságuk 13 főről fokozatosan bővült a mai 120 főre. Az akkori alapítók közül már csak hárman vesznek részt aktívan a szövetség munkájában.

A július 24-én nyílt új kiállítás is a KFMKK kiállítótermében tekinthető meg. A „Jubileumi Rákóczi emlékkiállítás”, melyet szervezetük megalakulásának 25. évfordulója alkalmából állítottak össze, szeptember elejéig lesz látogatható. A kiállítást Lazók Zoltán polgármester nyitotta meg, de köszöntőt mondott Csáky Csongor, a Rákóczi Szövetség országos elnöke, és Nagy Csaba, a helyi szervezet elnöke is. Simonics László pedig tárogatóval tette emlékeztetést a rendezvényt. A számtalan könyv, kiadvány és emléktárgy mellett az elmúlt negyed század megemlékezéseinek helyi plakátjait, egy eredeti katonaládát, de még a fedelem nevét viselő söröket is találunk kiállítva. A megnyitó után az egybegyűltek megkoszorúzták a közelben található II. Rákóczi Ferenc szobrot, majd a záró fogadáson meglepetésként egy hatalmas születésnapi tortát is felszeltek.





„Karanténba” került az új kajakház építésének terve, de a jó sportoló nem adja fel egykönnyen. Az Oroszlányi Kajak-Kenu Sportegyesület minden alkalmat megragad a gyűjtésre. Így volt ez az egyébként kiváló hangulatú családi napjukon is július 26-án.



Rendszeresen látogatják az új Street Workout parkot – ifjak és örökifjak egyaránt. Az oszloprendszer sokféle gyakorlatot tesz lehetővé. Molnár József fényképe az egyik hétfő reggel készült.

Az Oroszlányi Járási Hivatal Kormányablak nyitva tartása módosult. A kormányablak és sok más hivatal nyitva tartását folyamatosan aktualizálva megtalálják az <http://www.oroszlany.hu/hivatalok/ugyintezes-oldalon/>

KORMÁNYABLAK	
Tisztelt Ügyfelünk!	
Tájékoztatjuk Önt, hogy 2020. július 6-tól	
a kormányablak nyitvatartása módosult!	
Az Oroszlányi Járási Hivatal tér 1. szám alatti kormányablak 2020. július 6-tól az alábbiak szerint fogadja ügyfelét.	
Hétfő	8.00 – 18.00
Kedd	7.00 – 17.00
Szerda	8.00 – 18.00
Csütörtök	8.00 – 14.00
Péntek	8.00 – 12.00



Kísérleti jelleggel virágok kerültek néhány hídra, és a két kis körforgalmunkba is annak jeléül, hogy az OIH Zrt. elkötelezett a város szebbé tételéért. A virágok árába a cég vezetője is beszállt.

10 jótanács a zökkenőmentes iskolakezdéshez kisiskolás szülőknek:

A gyermekek számára az iskolakezdés pozitív élmény, tele várákozással, kíváncsisággal. A tanulási kedv eredendően kódolva van a kisgyerekekben. A szülők legfontosabb feladata támogatni ezt a pozitív élményt és megerősíteni gyermeküket abban, hogy az iskola bizony jó dolog. A stresszmentes iskolakezdéshez érdemes időben megkezdeni a ráhangolódást, a felkészülés időszakát. A hátralévő egy hónap még elég rá!

1. Vásároljuk meg KÖZÖSEN a tanszereket, iskolatáskát, tolltartót!
2. Fokozatosan alakítsunk ki egy napirendet, rutint a kisgyermek számára: a reggel induljon fogmosással, az előző este előkészített ruhák felvételével, kiadós reggelivel (nagyon fontos!), és rendrakással! Ezután következzen a napi program rengeteg mozgással és szabad játékkal! A mozgás az idegrendszer fejlődésének az alapja, minél többet mozog, annál ügyesebb, okosabb lesz!
3. Figyeljünk oda, hogy megfelelő, vitamindús és rostban gazdag ételeket és megfelelő mennyiségű folyadékot (VÍZ!) fogyasszanak!
4. Nem vagyok az internet világa ellen, sok hasznos és érdekes dolgot találunk ott, de korlátozzuk a „kütyük” előtt töltött időt!
5. Legyünk annyi időt együtt, amennyit csak lehet! Szervezzünk közös programokat, szerezzünk közös élményeket. Az élmények és a sikerélmények fejlesztik a kisgyerek érzelmi intelligenciáját, motiválják a további kis életét, és bizalmat alakítanak ki szülő és gyermek között.
6. A vacsora legyen közös, ahol megbeszéljük a napi történéseket. Legyen szó az érzelmekről is! Ez segít majd abban, hogy a „Mi történt az iskolában?” kérdésre, ne a „SEMMI” választ kapjuk.
7. Időben fektessük le a gyerekeket és gondoskodjunk róla, hogy legalább 10 órát tudjanak pihenni. Ahol a gyermek alszik, ne legyen se televízió, se más elektromos eszköz, káros sugárzás! Ne a tévé mellett aludjon el, hanem élıszóra, a szülő mellé!
8. Ne legyenek túl nagy elvárásaink a gyerekekkel szemben sem otthon sem az iskolában, mert a túlzott elvárások szorongáshoz vezetnek. Vegyük észre minden gyermekben a jó tulajdonságait, dicsérjük sokat!
9. Neveljük a problémamegoldásra! Ha a gyermek nem akar valamit megcsinálni, akkor egyszerűen kérjük meg rá: „segíts nekem, mert egyedül nem tudom megcsinálni!” Így kompetensnek érzi magát és fejlődik az önbizalma.
10. És végül kicsit furcsának tűnhet, de érdemes a gyerekeket egy kontroll szemészeti és hallásvizsgálatra is elvinni még a nyári szünetben, mert ezek az egyébként megelőzhető problémák sokszor tanulási nehézségként jelentkeznek.

Ha sikerül kialakítani ezt a szokásrendszert a gyerekeknél, az biztosságot jelent majd számukra, és megkönnyíti az iskolás napjaikat. Ha neveléssel vagy tanulással kapcsolatos problémájuk van, merjenek segítséget kérni, keressék a pedagógusokat vagy a pedagógiai szakszolgálatot! Kérem a szülőket, ne stresszeljenek, hanem nyugodtan, örömmel várják az iskolát és bízzanak a gyermekben, a képességeiben, mert biztosan meg tudnak felelni majd az elvárásoknak!

Demeter Lázár Katalin

DEMETER LÁZÁR KATALIN

fejlesztő-, tehetségfejlesztő, drámapedagógus, óvodapedagógus. 4 könyv és számos fejlesztőanyag szerzője, akit 2013-ban „Oroszlányért” vésetű aranygyűrűvel ismert el a város.

A szakmai bemutatás után mit mondanál: ki is valójában Demeter Lázár Katalin? 2840

Demeter Lázár Katalin, először is nő. Női szemmel nézem a világot, az embereket és a szakmámat is érzéssel, érzelmekkel próbálok megközelíteni. Vallom, hogy az érzelmi intelligencia a döntő, akár a személyes, akár munka során a gyerekekkel, felnőttekkel kialakított kapcsolatokban.

Mi történik, ha valaki nem viszonyozza a nyitottságodat? 2840

Szakmai tapasztalatomnak köszönhetően rengeteg emberrel találkoztam már. Olyan „reléim” vannak az emberekre, amellyel bárkit képes vagyok megnyitni, idő kérdése. Egyszerűen működik.

Vannak szerepeid? 2840

Sokáig törekedtem arra, hogy megfeleljek a környezetemnek. Tartottam tőle, „mit szólnának, ha...” De eljutottam egy olyan szintre, amikor már elsősorban magamnak, a saját igényeimnek és motivációimnak szeretnék megfelelni, másokat tiszteletben tartva. Szerepkörök persze vannak, amelyek tulajdonképpen a valódi értékeket jelentik az életemben:

- A szakmában élem ki a mindennapjaimat. A Pedagógiai Szakszolgálatnál dolgozom tehetségfejlesztő és fejlesztőpedagógusként. Maximalista vagyok, állandóan képzem magam, tanulok és tanítok is. 2008-ban jelent meg az első könyvem, majd 10 év alatt összesen négy (Játszótárs és Tanulótárs címeken), továbbá a Képességtár füzetek, amelyek segítenek szülőknél, gyerekeknek, pedagógusoknak egyaránt. Drámapedagógiai és kommunikációs foglalkozásokat tartok hétfőként az Aranyelme Tehességgondozó Egyesületnél a budapesti Radnóti Gimnáziumban és vizsgálónökként, tagként is tevékenykedem az EMMI felnőttképzési programjaiban. Szeretem a munkámat, mert összetett és változatos. Ahány gyerek, annyiféle eset. Megtalálni mindenkinek a problémájához tartozó megoldást, terápiát, ettől színes a világ, ez mindig kihívás.
- A családom szeretete szintén fontos az életemben. Mivel a jóisten nem adott saját gyereket, ezért a környezetemben élő gyerekeknek kicsit „anyaként” is próbálok megfelelni. Ez boldoggá tesz.
- A tanulás, a tudás megszerzése, az emberek ismerete könyveken és legújabbban YouTube videókon keresztül. Saját magam és a körülöttem élő emberek megismeréséhez beleástam magam a pszichológiába is, érdekel ez a terület.
- A kultúra, legyen az színház, mozi vagy koncert, az igényes kapcsolódás a feltöltődést jelenti.
- Sokat jelent nekem a stílus és a divat is. A hangulatom, az öltözésem, a reggeli pozitív gondolataim meghatározzák a napomat. Mindez az egészséges életmóddal teszi kerek egészzé az életemet.

Hogyan tudod összehangolni ezeket a szerepeket úgy, hogy a maximumot hozhadd ki belőlük?

2840



Már biztosan látszik, hogy az egész életem a szakmáról szól. A kezdetekkor nehéz volt olyan napirendet kialakítani, amibe minden helyet kap, de az élet és a rutin segít rendet tenni. Jó társamként mindig velem van a naptáram, törekszem a tudatos tervezésre, meghagyva mégis azt a rugalmasságot, amely a kreatív időbeosztáshoz szükséges.



2840

NŐI SZEMMEL

Deés Szilvivel

A gyermekek fejlesztése, támogatása sokak szemében tipikus női feladat. Vannak szerinted olyan kihívások, amelyekkel jellemzően a nőknek kell szembenézniük?

2840



Egy nő soha ne szégyellje a nőiességét, de tanuljon meg minden helyzetben intelligensen bánni vele. A lényegét mégis inkább a személyiség határozza meg, az hogy önmagamat adjam bármilyen helyzetben, az emberi méltóság tiszteletét hangsúlyozva. Céljaimat nem a nőiességgemmel, hanem azzal tudom elérni, ha a megfelelő időt, figyelmet és kedvességet fordítom mások irányába. Nem hivalkodva és tolakodva, hanem megértéssel és kompromisszumkészten kommunikálok. Megtanultam elfogadni mindenkit olyannak, amilyen. Lehet, hogy nem értek egyet valakivel, de nem harcolok, hanem el tudom fogadni, ha az enyémtől eltérő. Ha nincs dolgunk egymással, akkor egyszerűen tovább állunk.

Hogy látod a szeptemberi tanévkezdést?

2840



Minden tisztelem az elsős tanítónéniké, hiszen tudom jól, hogy nem lesz könnyű az első osztályok indítása. Sok ügyes, okos, tehetséges gyerek kezd majd az iskolát, de sajnos olyan is lesz, aki részképességeiben még éretlen az iskolára. Jó lenne, ha az iskola egy kicsit közelíthetne az óvoda felé és főleg az első hónapokban a tanulás mellett a játékon lenne a hangsúly. Tudom, hogy Oroszlány iskolái erre törekszenek. Főleg a nagylétszámú osztályok aggasztóak, ami a 6-7 éves korosztály tanítására nem igazán alkalmas, de ez nem az iskola hibája, hanem társadalmi probléma. Jó lenne azon elgondolkozni, hogy a gyerekek mi lenne jó igazán...

**Egy mondat, mint „mottó”
Kedvenc ételed**

**Kedvenc italod
Énidő**

**Kedvenc helyed
Mit olvasol jelenleg**

Leginkább használt közösségi média

Mennyit alszol egy átlagos hétköznapon?

„Jelen lenni” az ÉLETBEN!

A Bambi Gyorsétteremben gyümölcszós darával, valamint imádom a rakott és a töltött káposztájukat is.

A kávé, a víz és egy-egy pohár finom, minőségi vörösbor. Színház, mozi, hangverseny, olvasás, YouTube videók.

Majk. Rendszeresen járok ki kirándulni, meditálni.

Egyszerre több könyvet is olvasok, legalább 10 könyv van az ágyam mellett. Mindig azt veszem a kezembe, amihez éppen kedvem van.

Nem használom, kizárólag a Facebookot, azt is csak amennyire a munkához és a távoli családtagokkal való kapcsolattartáshoz elengedhetetlen.

Ha megvan a 8 óra, akkor jobban bírom ezt a sok mindent, amiről eddig meséltem. ☺

Oroszlányban járt Szili Katalin

Kutschi András római katolikus prépost meghívásának eleget téve július 21-én az oroszlányi Munkás Szent József Plébániatemplomban járt Szili Katalin, miniszterelnöki megbízott. Látogatásának célja, a Majki Kamalduli Remeteség melletti vallási tartalmú fejlesztési terv előzményeinek megismerése, valamint az újabb lehetőségek, ötletek átbeszélése volt. A munkaebédrel egybekötött tárgyaláson részt vett Lazók Zoltán, Oroszlány polgármestere is. 2000 áprilisában Cságyoly Ferenc építész elkészítette a „Magyar Szentföld” tervét, mely különböző vallási állomásokból, stációkból, szabadtéri építmény kompozíció lett volna, önálló, művészeti és tárgyi egységként jelenítve meg az egyes helyeket. Az elképzelés szellemi mottója a „lélek zarándokútja” lett volna. *Tornay Endre* az „Írás háza és a három barlang” néven koncepció leírást és építési tervet is készített. A ligetes, bokros-fás terület bejárva azonban akkor az a vélemény alakult ki, hogy a barlangok kiképzése – jóllehet kapcsolódna a bányászat világához – mégis tájidegen lenne. A 20 évvel ezelőtti tervek most ismét nyitott könyvként az asztalra kerültek. A koncepció megvalósulásának lehetőségét Szili Katalin pozitívan értékelte, és elvi támogatásáról biztosította a még számos egyeztetést igénylő projektet.



Megtartanak a Bányásznapot

Az év elejétől kezdve folyamatosan zajlanak az egyeztetések a Bányásznapi programtervezetettel illetően, melyben Oroszláynak az idén kiemelt szerep jut. Az alábbi programok várhatók a 70. Bányásznapon:

A négynapos rendezvénysorozat szeptember 3-án, csütörtökön veszi kezdetét a 70. Központi Bányásznapi Ünneppéggel, melyre a Kőlcsey Ferenc Művelődé-



si Központ és Könyvtár színháztermében kerül sor.

Szeptember 4-én, pénteken délután a Szent Borbála téren a Bányászok emlékművénél lesz koszorúzás, majd ezt követően a művelődési házban *Dobi Márta* alkotóművész kiállítás megnyitójával folytatódik a program. A tárlat bemutatása után a szabadtéri színpadon fellép az élő rock legenda, *Török Ádám* és a Mini, valamint a Beatles emlékszenekar, a The BlackBirds. A két koncert között a hagyományos lámpás felvonulásra kerül sor.

Szeptember 5-én, szombaton délelőtt az évek óta nagy érdeklődést kiváltó csillatoló verseny kerül megrendezésre. A délutáni programok a szabadtéri színpadon fognak zajlani, ahol először két helyi zenekar – az Outro és a Tigroszlán – lép fel, majd sztárzenekarként Varga Miklós és a P. Box ad koncertet.

Ugyanezen a napon délelőtt, a majki Bányászati Múzeumban IX. alkalommal kerül megrendezésre a régi XX. aknai dolgozók találkozájára, majd koszorúzás lesz a bányász áldozatok emlékfalánál. A külső helyszín eseményeit gazdagítja a délben kezdődő Bányász Zenekarok Találkozója, melyet az idén 75 éves Oroszlányi Bányász Koncert Fesztivál Fúvószenekar szervez.

A zárónapon, szeptember 6-án, vasárnap délelőtt a szokásos főzőversenyre várják a csapatokat a strand területén, ekkor rendezik meg a „Bányásznapi tekerést”, valamint egész napos streetball lesz a polgármesteri hivatal és az uszoda parkolójában.

Az eseményekről bővebb tájékoztató a későbbiekben lesz elérhető az oroszlányi médiafelületeken.

Tűzoltó közgyűlés

Bár a 2015-ben kinevezett elnökség mandátuma 2020. május 8-án már lejárt, de a veszélyhelyzet miatt hozott rendelkezések okán csak július 23-án kerülhetett sor az oroszlányi Önkormányzati Tűzoltó Köztisztület tisztújító közgyűlésére.

A városháza nagytermében Szabó Imre parancsnok köszöntötte a megjelenteket, akik között ott voltak a társ- és felügye-

leti szervek képviselői, valamint Lazók Zoltán polgármester, köztisztületi elnök és Papp Péter alelnök is. Mint az a parancsnoki beszámolóban elhangzott, az elmúlt fél évtizedben a lángolvagok kiérkezési ideje elérte az európai színvonalat, mivel jellemzően 10 percen belül a kárhelyen vannak és megkezdik a beavatkozást. A tűzoltóság állománya a korábbi 15 főről mára 18 főre emelkedett, de a megnövekedett feladatok további létszámbővítést igényelnek.

Szabó Imre évenkénti értékelésében kiért a káresetszámok alakulására is, a fél évtized átlag meghaladja az évi 200-at. Tűzoltóinkat jellemzően a tüzesetek mellett műszaki mentésekhez, balesetekhez és viharok elhárításához riasztották, de sajnálatosan még mindig sok a téves riasztás is. A főállású tűzoltók havonta 10-11 alkalommal adnak 24 órás szolgálatot. Mivel a részükre előírt 8 perces vonulási idő otthoni készenléttel nem biztosítható, a tűzoltók a szolgálati időt a laktanyában töltik. Ilyen módon a riasztási idő – mely alatt a laktanyát el kell hagyni – 2 perc.



Az ülésen egyhangúlag fogadták el a beszámolót, a pénzügyi és közhasznúsági jelentést, majd az elmúlt öt évben végzett munkájáért Lazók Zoltán köztisztületi elnök és Papp Péter alelnök vehetett át elismerést. Az ilyenkor szokásos tisztújítás során a titkos szavazás megerősítette az eddigi tisztségviselőket: továbbra is Lazók Zoltán marad a köztisztületi elnök, Papp Péter az alelnök, Péter Melitta a köztisztületi titkár, és Szabó Imre a parancsnok. Az egyetlen változás, hogy a következő öt évre Czupár Tamás lett a parancsnok-helyettes, aki Nemes Kálmánt váltja ebben a beosztásban. Czupár 2008 óta tűzoltó, jól ismeri a tűzoltóság működését, négy éve lát el szolgálatparancsnoki beosztást az Oroszlányi Önkormányzati Tűzoltóságon.

Túraajánló

Az Oroszlányi Hunyadi Mátyás Általános Iskola diákjai Bános Éva és Bánfalvi Attila pedagógusok vezetésével egy hétig táboroztak a Bakonyban. De milyen tábort is szervezett számukra a testnevelő tanárnő és a földrajz-tör-



ténelem szakos tanár? Volt benne sok mozgás, élmény, tapasztalat: 80 km gyalogtúra, csodaszép tájak, természeti szépségek. Minden nap megkapták a térképet és az útvonal leírását, mely alapján eltaláltak a következő állomáshelyre. Aludtak katonai sátrokban és turistaházban is. A gyerekek és a pedagógusok minden olvasó számára ajánlják kipróbálásra az általuk már megtett útvonalat:

1. nap Bakonybél–Borostyán-kút–Kertesközi-szurdok–Bakonybél
2. nap Bakonybél–Odvaskői barlang–Gerence-völgy–Bakonybél
3. nap Bakonybél–Pannon Csillagda–Tábor-hegy–Széchenyi-emlékkő–Molnárkút-árok–Huszárok-előpuszta
4. nap Pihenőnap: madarászás, nyilazás, sport
5. nap Huszárok-előpuszta–Hubertlaki Tanösvény–Bakonyi „Gyilkos-tó”–Hubertlak
6. nap Hubertlak–Szárhegyi-kilátó–Hubertlak
7. nap Hubertlak–Molnárkút-árok–Móriczháza–Hídpillér–Vitt kilátó–Bakonybél

Mészárosné Fehérvári Mónika

Alzheimer Café

Elhivatottságot érző lelkes csapatként hoztuk létre az Alzheimer Cafét ebben az évben. Ezzel kívánunk hozzájárulni az érintettek (betegek, családtagok, gondozók) minden napjaihoz, az egyre nagyobb méreteket öltő betegség felismerésére, gondozására. Szándékaink szerint idén havi egy alkalommal tartunk találkozót a demencia oktatóival, a szakma jeles ismerőivel, akik mind elméleti,



mind gyakorlati felvilágosító előadásokat tartanak a résztvevőknek. Terveinkben szerepel ismeretterjesztő filmek vetítése, annak csoportos megbeszélése, értékelése szociális szakértőnk vezetésével. A résztvevők számára rendelkezésre áll egy „titkos doboz” is: az ebbe – név nélkül – bedobott kérdések megválaszolására is sor kerül az előadások után. Így egy-egy kényesebb kérdésre is választ kaphatnak az érintettek úgy, hogy közben a kérdező inkognitóban marad. Az összejövetelek *Balogh Tibor* (Dr. Balogh Tibor Alapítvány) védnöksége alatt, *dr. Vas Terézia* neurológus-pszichiátriai főorvos, *Nyitrai Károlyné* szociális szakértő szakmai segítségével, valamint *Gombosné Márkus Anita* szociális dolgozó tapasztalatait felhasználva zajlanak. A rendezvényeknek a Bányász Klub biztosít helyszínt. A soron következő alkalom augusztus utolsó péntekén (28-án) várható, ahová *Tatai Tamást*, a téma egyik elismert szakértőjét várjuk vendégnek.

Szikszai Istvánné klubvezető

Nem nyit ki a kisposta

A kisposta (hivatalos nevén Oroszlány 2-es Posta) nyitva tartása a ko-



ronavírus-járvány miatt március óta szünetel, és ebben nem is várható változás. A városban a postai szolgáltatásokat csak az 1-es számú posta biztosítja. (Itt egyébként a hatályos rendelkezések szerint már nem kötelező az utcán sorba állni, az ajtón belül is várakozhatunk.) A nemrégiben felújított Rákóczi Ferenc úti postán megnövelték a kiszolgáló ablakok számát, amely elegendő a jelentősen lecsökkent forgalom részére. A település egészéről jelenleg felmerülő ügyfél megkeresések száma nagyságrendileg megegyezik az 1-es számú posta elmúlt évi átlagos forgalmával. A postai szolgáltatások igénybevételére tehát továbbra is a Rákóczi Ferenc úton van lehetőség, hétfőtől péntekig 8–18-ig, szombaton 8–12-ig. – tudta meg az OVTV a Magyar Posta Zrt. Társasági Kommunikációs Osztályától.

A probléma egyébként nem csak helyi: a postai dolgozók július 18-ai budapes-



ti sztrájkja világossá tette, hogy országosan merülnek fel kérdések a működéssel kapcsolatban. A folyamatosan csökkenő postai forgalomnak újabb lökést adtak a koronavírus-terjedését csökkentő tavaszi intézkedések. Sokan azok közül is rákényszerültek az elektronikus ügyintézésre, befizetésekre, akik eddig valamilyen okból idegenkedtek a jóval kényelmesebb, és főleg gyorsabb, de számítógépet/internetet igénylő megoldásoktól.

Közben persze a piac is reagált a panaszokra, így a posta rendszerét nyilvánvalóan nagyon leterhelő, ún. „kínai” csomagok egy része is már más csatornán, úgynevezett csomagponton vehető át. Szintén részben ennek köszönhető, hogy a város határában lévő nagyáruház előtt – sokak örömeire – megjelent egy erre szakosodott cég csomagautomatája. Az ebbe kért csomagokat időkorlát nélkül átvehetjük, bármikor is érjen véget a munkaidő. Ha szükséges, bankkártyával is fizethetünk. Sőt, egyszerűen küldhetünk is csomagot, igaz, ilyenkor előzetesen a teljes adminisztráció ránk hárul a cég weboldalán. Kérdésünkre az üzemeltető cég elmondta, hogy a város első csomagautomatáját várhatóan valamikor augusztusban vehetjük használatba. Más településeken egyébként a Magyar Posta is üzemeltet hasonló csomagautomatákat.

Oroszlányi cukrászé lett az Év Fagylaltja

Dobó Norbert, a Füredi Fagyizó cukrászának passió-karamell fagyija lett a győztes az idei Év Fagylaltja versenyen. A Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete 2020-ban a vírus miatt kisérendhagyó módon rendezte meg az Év Fagylaltja versenyt, amelynek célja továbbra is a hagyományos, jó minőségű kézműves fagylalt népszerűsítése. Az Év Fagylaltja versenyre idén a kézműves kategóriában 43 fagylalt nevezett. Kötelező íz idén sem volt, semmi nem szabott háttart a versenyzők kreativitásának. A kézműves kategória döntőjébe 13 fagylalt került, melyeket a versenyzőknek a zsűri jelenlétében kellett elkészíteniük. Ebben



a kategóriában, olyan kézműves fagyaltokkal lehetett nevezni, ami természetes alap- és járulékos anyagokkal, tejes fagyaltok esetében főzött alappal, és kizárólag saját készítésű öntetekkel, pasztákkal, díszítésekkel, a hagyományos technológiai sorrendet betartva készülnek. A maracuja gyümölcsrel feldobott, pekándióval rétegzett karamell fagyalt éppen, hogy első lett a megmérettetésen, de az OVTV Balatonfüreden készült riportjából az is kiderül, hogy miért lett volna ugyanilyen öröm a második hely is. A passio-karamell fagyi készítését is bemutató mozgóképes anyag rövid változatát „Az Év Fagyaltja!” címmel megtalálják az oroszlányimedia.hu oldalon, a hosszabb verziót pedig az augusztus 17-ei OVTV adásban láthatják. A TV adás a T-home és a Digi kábeles elfizetői számára érhető el, valamint élőben követhető, visszanezhető a weboldalon és a facebookon is.

Súlyemelőink Biharnagybajomban és Tamásiban

Varga Virág junior 55 kg-os súlycsoportban, öt jó gyakorlattal 57 kg-ot szakított és 66 kg-ot lökött, ahhoz képest, hogy másfél hónapja kezdett újrasedzeni. Szalay Lili ifjúsági 71 kg-os súlycsoportban öt új országos csúcsot ért el: előbb szakításban 76 kg-ot emelt, majd 78 kg-ra javította az új csúcsot. Lökésben előbb 91 kg-ot teljesített, majd ezt is megjavította 94 kg-ra, ami az összetettben is országos csúcsot jelentett. Mikhel Eszter serdülő +76 kg-ban szintén nagyot alkotott, minden fogását teljesítve, szintén öt országos csúcsot állított fel. Szakítás-

ban 71 kg-ra, lökésben először 86 kg-ra, majd 90 kg-ra tetette a súlyt. Mindhárman első lettek, Szalay Lili a különdíjat is megkapta.

A lányok után következett a férfiak versenye, melyen *Ehrlich György* edző két versenyzője indult. *Kerekes Patrik junior* 81 kg-ban – öt jó gyakorlattal – szakításban 122, 128 és 132 kg-ot teljesítve országos csúcsot ért el. Lökésben előbb a 140 kg-ot, majd a 150 kg-ot is kiválóan teljesítette, és 1. helyezést ért el. *Kerekes Balázs* felnőtt 73 kg-ban önmagához méltóan versenyezve, 240 kg-ot teljesítve második lett.

A versenyzők egy része a Kisbér Kupán, és az ugyanott megrendezésre kerülő minősítőn is részt vett. A Kupán *Huber Bence* győztesként állhatott a dobogóra és a különdíjat is elhozta. A területi versenyen a 10 éves *Mikhel Panka* 70 kg-os teljesítménnyel és 90 pont elérésével első lett. *Sikos Dávid* a serdülő +96 kg-ban az egy hete a tini országos bajnokságon elért egyéni csúcsát tovább javította 186 kg-ra. A megmérettetésen két masters versenyző is indult. *Varga Lajos* első helyezést ért el, *Bognár János* pedig második lett. Mivel mindkét helyszínen nem tudott *Bagócs János* vezetőedző részt venni, ezért a kisbéri esemény megbízott edzője, *Csernák János* segítségével zajlott.

Szintén júliusban az OVSK versenyzői Tamásiban is kitétek magukért. Itt ismét remekelt a korcsoportjában *Mikhel Eszter*. A 13-15 évesek között *Mikhel Eszter* emelte a legnagyobbat, szakításban 65 kg-ig jutott, lökésben 87 kg-ot teljesítve lett első a július közepén tartott versenyen. *Sikos Dávid* szintén kiváló teljesítménnyel harmadik lett 14 évesen, a 15 évesek között. Ifjúsági korcsoportban, a 16-17 éveseknél előbb *Huber Bence* ezüstérmet szerzett, majd *Szalay Lili* következett, aki a korosztályában szintén a legnagyobb súlyokat mozgatta meg. 79 kg-ot szakított, mely 1 kg-mal több volt az egy héttel korábban felállított országos csúcsánál. Lökésben 94 kg-ot teljesítve – szintén az országos csúcsnál 1 kg-mal nagyobb teljesítménnyel – könnyedén nyert 173 kg összetett eredménnyel. Junior korcsoportban a 19-20 évesek között *Kiss Gábor* élete első súlyemelő versenyén második helyezést ért el.

Kajak: Győri 2000 m és VI. Hendikep Bajnokság

A hatóságilag meghirdetett vészhelyzet részleges feloldása után a második Felső-Duna régiós verseny is megren-



dezésére kerülhetett. Eredetileg májusra volt kitűzve, de sajnos a járvány miatt át kellett írni a versenynaptárt. Az eredeti időpontban még a vízfelület is kedvezőbb lett volna, hisz akkor még nem indult be a hínárosodás a Mosoni-Duna ezen szakaszán. Aki nem ismerte részletesebben a folyó ezen szakaszát, könnyen fennakadt a hínáron, ami bizony nagy hátrányt jelentett. Ha nem tudta lerázni a kormánylapátról, vonszolhatta magát után – sajnos az OKSE versenyzői közül is jártak így. A verseny megrendezése egyébként jól sikerült, semmiféle probléma nem volt. A versenyre tíz egyesületből háromszázhatvannégy nevezés volt, az OKSE huszonöt fővel nevezett. Dél előtt fél tíztől délután fél négyig tartottak a futamok: minden versenyszám kétezer méter volt ezer méteres fordulóval. Voltak olyan korosztályok, ahol a nevezési létszám miatt két futamot kellett indítani.

Aszalós Miklós

Medvetábor

Egy hetes edzőtáboron vannak túl az Oroszlány Bears tagjai. A vírus miatt szinte teljesen kiesett tavaszi időszak után 5 napig, szervezett keretek között lehettek ismét együtt a Gárdonyi Sportcentrum műfüves pályáján. A nyári szünet pont jókor jött számukra, hiszen a szezonkezdet lényegében szeptemberre toldott. A délelőttöket aktív játékkal töltötték, majd a valóban tábori körülmények között elfogyasztott ebéd után általában szabályismeretet, és azok alkalmazását gyakorolták. A rendszeresen karbantartott, kiváló állapotban lévő műfüves pálya környezetét erre az alkalomra árnyékot adó sátrakkal és egy ideiglenes párapapával egészítette ki az



üzemeltető. A tábor ideje alatt a területen lévő többi létesítmény zavartalanul látogatható volt. Az amerikai focisok idei első hivatalos tétmérkőzése augusztus 29-én lesz ugyanitt, amely egy „flag” kupa lesz.

Az edzők is itt tanulnak

A Magyar Kosárlabda Szövetség által akkreditált edzőtovábbképző tanfolyamot tartottak július elején az orosz-lányi Krajnyik „Akác” András Sportcsarnokban. Ilyen jellegű rendezvényre első alkalommal került sor városunkban, mely kuriózum az OSE életében is. Az egész napos tréningre 104 edző regisztráltatta magát az ország minden részéről. A képzés akkreditációs rendszer alapján zajlott, hiszen az edzők akkor kapnak licencet, ha bizonyos továbbképzéseken megszerzik a szükséges kreditpontokat. Az orosz-lányi tanfolyamon 3 kreditet érthettek el a résztvevő trénerok, melyen a 16-18 éves korosztály oktatásához kaptak szakmai segítséget. A rendezvény főelőadója *Sterbenz Tamás*, a Testnevelési Egyetem rektor helyettese volt. Rajta kívül – az OSE képviseletében – helyi fiatal szakemberek is bemutatkoztak a többi edző előtt. *Kertész Zsolt* a védekezésről, *Kláriss Zoltán* a támadásról tartott elméleti és gyakorlati előadást. „Úgy gondoltuk, mindenképpen fontos, hogy Oroszlányban ne csak a játék, hanem az elméleti képzés és az edzők minél nagyobb számban történő oktatása is hangsúlyt kapjon a mai nap folyamán. Reméljük, hogy mindenképpen profitál ezekből” – mondta *Fodor Péter*, az OSE Lions szakmai igazgatója, a program szervezője.

Jótekonysági focikupa

Jótekonysági focitornát rendez az Oroszlányi Roma Önkormányzat, *Marczsin Márió* gyógyulásáért 2020. augusztus 8-án. Szeretettel várják a csapatok jelentkezését Férfi és Női kategóriában, 15 csapatig. Nevezési díj: 18.000 Ft/capat. Helyszín: Gárdonyi Sportcentrum, kezdés: 9 óra. Nevezés: *Babai János*: 20/244-7378, *Budai Tibor*: 30/507-5406 illetve a facebookon.



A megyeszékhelyről is látogatták az OSE kosárlabda táborát

A három hétig tartó tábor során számos feladatot várt a fiatalokra –



akikhez idén már tíznél több tatabányai is csatlakozott, több mint félszázra egészítve ki a résztvevők létszámát. A napi 4-5 (!) edzés során külön hangsúlyt kapott a labdavezetés, a védekezés, de természetesen a játéknak is jutott idő. A tavaly elérhetővé vált Oroszlány-Tatabánya kerékpárút sem maradt ki a programból, több napon keresztül rótták a környék útjait bicóval, kihasználva a kedvező időjárást. Persze a testmozgáson kívül filmnézés, és más készségfejlesztő foglalkozások is színesítették az idei programot. – A fiatalok a szükséges egészségügyi szigorításokat teljesen felnőttes módjára kezelték, így ezek lényegében nem befolyásolták az érdemi edzőmunkát. A 8-14 év közöttiek délután 3-ig tartó elfoglaltságait az U16 és U20 korosztály edzései váltották a Krajnyik „Akác” András Sportcsarnokban. – mondta el *Kláriss Zoltán*, az OSE utánpótlás vezetője.



Igazolások

Dwayne Morgan személyében megtalálta harmadik légiósát is az OSE Lions.

Az OSE sikeresen leigazolta az amerikai származású *Adrio Bailey*-t. A

198 cm magas, 98 kilogramm súlyú, 4-es poszton bevethető játékos az Arkansas Razorbacks egyetemi csapatból teszi át székhelyét az OSE Lionsba. *Adrio* az NCAA délkeleti régiójában szereplő piros-fehér alakulatban 4. szezonját töltötte a 2019/2020-ban, ahol 32 mérkő-

zésen 6.3 pontot, 4.4 lepattanót átlagolt. A fiatal amerikai játékos atletikusságát a védekezésben is hasznosítani tudja, ugyanis arkansasi karrierje során azon 5 játékos közé került, akik 100+ blokkot és 90+ labdaszerzést értek el egyetemi éveik alatt.

Bailey-hez hasonlóan *Dwayne Morgan* is az USA-ból érkezik és egyetemi éve után kezdi meg városunkban európai pályafutását. A 203 cm magas, 98 kg súlyú, 4-5-ös poszton bevethető, rendkívül atletikus testfelépítésű fiatal játékos az elmúlt három szezonban az NCAA-hez kapcsolódó Big Sky Conference elnevezésű egyetemi bajnokságban kosárlabdázott, ahol a Southern Utah Thunderbirds színeiben lépett pályára 53 mérkőzésen. Tavalyi szezonjában 28 mérkőzésen 20.4 perc alatt 9.1 pontot és 3.3 lepattanót átlagolt. Az egyeteme egyik legnagyobb sporttehetségeként számontartott *Dwayne* nagyon várja, hogy megérkezzen új csapatához és jelenleg is keményen készül első magyarországi idényére – írja az oselions.hu.



Belső út

Augusztus érkezésével számos olyan dolog érkezése is várható szép lassan, amely hatására fokozódni fog az emberekben az érzelmek erőssége. Az elmúlt időszak kellő tudatosságra, a dolgok magasabb szintű összefüggésének átlátására sarkallt mindnyájunkat. Az egész évre jellemző volt egyfajta belső változás és önmegismerés, aki erre fogékony és kapcsolódik önmagához/önmagába, aki meri követni a szívét, az könnyebben vészeli át a még ránk váró időszakot. Mint írtam már, a vírus első hullámának idején álltam bele a lehető legkeményebben a szociális munka idősgondozó területébe. Az eddig megélt tapasztalatok és személyes történetek erősítettek meg abban a hitben és gondolatban, hogy a pénz hajszó, görcsösen csak a sikert akaró emberek ideje bizonyos szinten lejár. Teljes transzformáció vette kezdetét és ébredünk, aminek eredményeképp sokkal közelebb kerülünk a bennünk élő istenihez, amelynek elsődleges célja a jelenben és szeretetben létezni. Jézus tanításai és annak energetikája éledezik, az emberek túlnyomó többsége nem kifelé építkezik, hanem belül, a valóságát annak mentén méri, hogy a belső út során mit képvisel és hol tart. Aki még mindig külső tényezőkre vezet le saját életének akadályait, aki még mindig odakint leskelődik, ahelyett, hogy magában keresné a magasságot és mélységet, annak rögs lesz még az év. A belső stabilitásunk és erőnk megtalálása és egyben megtartása a kulcs. El kell engednünk a ragaszkodásainkat, a félelmeinket, a korlátozó gondolatokat és helyébe kell lépjen a teljes bizalom saját, belső hívásunk felé! Mindezek azonban nem jönnek létre mohó, alantas és önző, a külvilág csillogására helyezett figyelem mentén! Ideje elmélyedni abban a csodában, amik mi vagyunk odabent! A minőségi énidő, a meditáció, sportok, szabadterei programok mind segítenek felkészülni és feltöltődni. Saját oldalamon elkezdtem már a Biblia köznapi értelmezését, vagyis a történetek átdolgozását, Mária Magdolna minőségével és belső átalakulásával kezdve, ám célszerű újra elővenni a Bibliát és átolvasni Jézus szavait! Ezek a minőségek mindannyiunkban ott lapulnak és képesek vagyunk csatlakozni hozzájuk, csak az oda vezető utat kell bejárni!

Pázmándi Anikó



Ha tetszett, kérlek, hogy böngéssz oldalam vagy nyisd meg a szakmai blogom:

<https://pazmandi-aniko-belso-ut.webnode.hu/>

<https://pazmandi-aniko-gondozoblog.webnode.hu/>

GERINCMŰTÉT

A Fürst Sándor utca óvárosi részének, ezzel együtt a szennyvíz-gerincvezeték létesítésének ideje az 1960-as évekre tehető. A csatornahálózat állapotát az elmúlt évek gyakori csőtörései, útfelület-beszakadásai és az ezeket követő állandósult javításai is jelezték. A



Gönczi Ferenc utca felújítása során is már ennek jegyében cseréltek teljes vezeték szakaszokat. A Fürstön elvégzett kamerás vizsgálatok bizonyították, hogy a vezeték állapota rendkívül rossz, több helyen sérült, az illesztések szétváltak, nagyon magas az elszívárgás: állapota már veszélyezteti a szolgáltatás biztonságát. A csatornagerinc helyenként akár 2,5 méter mélyen is fekszik. Ahogy márciusi lapszámunkban írtuk, az Önkormányzat ide teljes útfelújítást tervezett, így még ez előtt célszerű elvégezni a közművezeték cseréjét is. Most – a hozzávetőleg bruttó 38 millió forintos összegből – 120 m gerinc-, és további 55 m bekötővezeték és 13 aknát cserélnek ki. Ehhez az utcát fel fogják bontani keresztben a Gárdonyi Géza utcánál, illetve a Szent István tér előtt, valamint hosszában az Iskola utcától a Szociális Szolgálat épületéig. A munkálatokat augusztus első napjaiban szeretnék megkezdeni, és előreláthatólag szeptember végéig tartanak majd. Szeptemberig tehát a forgalmi rend akár többszöri változására is lehet számítani itt – jó esetben pedig tovább is, amennyiben az út és a járdák felújítása folytatódik. A kivitelezésért és a csatornahálózat üzemeltetésért felelős Létesítményeket Üzemeltető Nonprofit Kft. ez úton is kéri a lakók és a közlekedők megértését a kellemetlenségükért.

