

HOLD

- 1. Mi történik újholdkor a földdel?**
 - a. termékenységi szintje a legmagasabbra emelkedik
 - b. lélegezni kezd
 - c. magába gyűjti a negatív energiákat
- 2. Hogyan hat a növő hold a szervezetbe bevitt vitaminokra, gyógyszerekre?**
 - a. kétszeres hatás érvényesül ilyenkor
 - b. mintha be sem vettük volna
 - c. lassabban szívódik fel minden
- 3. Azért, hogy valamelyik étkezés jólesik nekünk vagy nem, gyakran a hold állása is „felelős”. Hogyan hat ebből a szempontból ránk fogyó holdkor?**
 - a. sokkal többször van telítettség érzésünk és könnyebben hízunk
 - b. gyakrabban ehetünk, súlyunk nem gyarapszik
 - c. kicsit másként érzékeljük a savas ételek ízét
- 4. Nem csak a holdfázisnak van jelentős hatása az életünkre, hanem a hold állatövben való állásának is. Vajon melyik jegyben érdemes füvet nyírni (növő holdnál)?**
 - a. a rák jegyében
 - b. az ikrek jegyében
 - c. az oroszlán jegyében
- 5. Mi történik a fejes salátával, ha szűz napján palántázzuk?**
 - a. nem nő ki
 - b. a vártnál kétszer nagyobb terméshozam
 - c. gyom lesz belőle
- 6. Mikor kell a makacs foltokat eltávolítani a nagyobb siker érdekében?**
 - a. növő hold
 - b. fogyó hold
 - c. telihold
- 7. Melyek azok a kiránduló napok (melegnapok), amelyeket akkor is melegnek érzékelünk, ha felhős az ég. Melyek ezek?**
 - a. vízöntő, rák, bika
 - b. ikrek, halak, szűz
 - c. kos, oroszlán, nyilas
- 8. Rák, skorpíó és halak napok idején soha nem szárad fel egészen a föld. Nagyobb az esélye a csapadéknak is. Lehetőleg ne menjen el otthonról esőkabát vagy esernyő nélkül. Hogy nevezzük ezt a napot?**
 - a. víznap
 - b. hideg- vagy földnap

c. fény- vagy levegőnap

9. Melyik holdnál hatnak a legjobban a bőrtápláló vagy hidratáló krémek?

a. fogyó

b. növő

c. teli

10. Hajhullás, vékony haj és zsíros haj esetén kifejezetten ezeken a napokon szabad a fodráshoz menni. Mikor?

a. szűz napokon

b. ikrek napokon

c. oroslán napokon