

EGÉSZSÉGNAP

A Magyar Vöröskereszt Területi Szervezetének szervezésében

9.00-19.00

PROGRAMOK:

Kamaraterem előtti tér:

- Vérnyomás és vércukormérés
- BMI, testzsír %, testizom %, életmód tanácsadás
- EFT érzelmi felszabadulás technika
- Elsősegélynyújtás gyakorlati bemutató
- Bach Virágterápia
- Csakranytás-,beállítás, auratisztítás-,mérés, földszugárzás mérés
- Fejmasszázs, testmasszázs

Egyéb termek:

- Meditációs gyakorlat, számmisztika (112-es terem)
- Flavin tanácsadó (124-es terem)
- Jinjutsu kezelés (114-es terem)

9.00-13.00

- Csontritkulás ellenőrzés

16.30 DIÉTÁK ÉS TÉVHITEK – Jónás Horváth Szilvia előadása (113-as terem)

9.00-11.00

Baba-mama klub

„AZ ÉRINTÉS FONTOSSÁGA”

**BABAMASSZÁZS ÉS
MAZSOLATORNA**

Helyszín: 123-as terem

17.00

Lélekmelengető - **Hozleiter Fanny**

„Mosolyka”

Esélyegyenlőségért díjas író, boldogság kutató előadása -

A boldogság, mint versenyelőny tréning

Helyszín: OKSZÍK - Színházterem

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

2016.
MÁJUS 2.
(HÉTFŐ)

XX.

**„CIVILEKÉ
A HÁZ”**