MIT TEHETÜNK GYERMEKEINKÉRT?
HONNAN TUDOM, HA BAJ VAN?

Nagy valószínűséggel a legtöbb gyermek, fiatal kerül majd olyan helyzetbe, amikor megkínálják valamilyen szerrel.

Az *alkoholt, a cigarettát* majdnem mindenki kipróbálja, s maga a kipróbálás nem is tragédia, hiszen a kipróbálók csak egy kis részéből válik függő.

Más a kockázata az ellenőrizetlen, illegális, vagy designer drogoknak, amelyek összetétele, hatása teljesen ismeretlen.

A döntési helyzetben gyermekünknek kell választani: **igent mond a szerre, vagy nemet**. Nem leszünk mellette. Kérdés, hogy felvérteztük-e addigi élete során mindazzal, ami elegendő számára, hogy nemet tudjon mondani?

Fontos:

Együtt töltött értékes idő

Bizalmon alapuló őszinte szülő-gyermek kapcsolat

Az otthoni problémák kibeszélése, a tabuk kerülése

Pozitív szülői minta

Léteznek úgynevezett **védő, illetve veszélyeztető faktorok**, amelyek a droghasználás szempontjából fontosak. /részletesen: www.drogrolszuloknek.hu kiadványban/

Szerhasználatra gyanakodhatunk, ha

- gyermekünk viselkedése hirtelen nagyot változik, nyíltból befelé forduló, magának valóból túl nyitott ember lesz
- régi barátai eltűnnek, az újakat nem ismerjük
- hirtelen romlik iskolai teljesítménye, iskolájából hiányzásokat jeleznek
- nem tud elszámolni idejével
- csavarog, furcsán viselkedik, kialvatlan, esetleg „túlpörög”
- találunk nála ismeretlen eredetű növényi törmelékeket, port, tablettát, stb..

JOGI KÖVETKEZMÉNYEK, A SEGÍTŐ KAPCSOLAT LEHETŐSÉGE

Magyarországon nagyon szigorúan büntetik az illegális drogokkal /klasszikus kábítószerek/ kapcsolatos jogsértéseket. Zéró tolerancia van, ez azt jelenti, hogy bármilyen kis mennyiséget tart valaki magánál, vagy a szervezetéből kimutatható, büntetőeljárás lesz a következménye.

Fiatalokra elsősorban a *fogyasztás/tartás* a jellemző magatartásforma. A legenyhébb esetekben 2 évig terjedő szabadságvesztéssel fenyeget a törvény.

Elterelésre /büntetőeljárás felfüggesztése, egészségügyi kezelés/ akkor van lehetőség, ha valaki kisebb súlyú kábítószeres bűncselekményt követett el (pl. fogyasztás, csekély mennyiségű drog van nála) és 2 éven belül nem volt elterelése!

A designer listán szereplő új pszichoaktív anyagokkal kapcsolatos büntetőjogi normákat a kábítószerek mintájára hozták létre, de enyhébb elbírálást élveznek.

Szülőként, gondviselőként fontos tudni, hogy a **designer listán szereplő anyagoknál a fogyasztás, illetve a 2 gramm tiszta hatóanyagot meg nem haladó tartás nem jogsértés, tehát nem szankcionálható**!

Ha valakinek problémát okoz a szerhasználat, dönthet úgy, hogy segítséget kér. Sajnos, még szülőként sem tudjuk elintézni, hogy az anyaghasználó gyermekünk varázsütésre változni akarjon. Ha nincs meg benne a motiváció, nem lesz sikeres a segítő kapcsolata.

Droghasználattal kapcsolatos problémák esetén fordulhatnak a:

Tatabányai Szent Borbála Kórház Mentálhigiénés Központ és Drogambulanciához

Tatabánya, Dózsa György út 77.



Napjaink drogproblémái

Készítette:

Komárom-Esztergom Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnügyi Osztály Bűnmegelőzési Alosztály

***DROGOK*:** elsősorban a központi idegrendszerre ható szerek, melyek megváltoztatják a szervezet működését.

Minden pszichoaktív anyag **megváltoztatja fogyasztóját**; a szervezetében zajló eseményeket a személy már nem tudja befolyásolni.

LEGÁLIS DROGOK: engedélyezett drogok. /Kávé, alkohol, cigaretta, energiaitalok./

ILLEGÁLIS DROGOK: nem engedélyezett, tiltott drogok, vagy más néven kábítószerek. /pl. marihuana, amphetamin, metamphetamin, heroin, kokain/

DESIGNER DROGOK: új pszichoaktív anyagok, melyek szerepelnek a „designer „listán.

EGYÉB ÚJ PSZICHOAKTÍV ANYAGOK: olyan újfajta anyagok, amelyek nem tartalmaznak listás összetevőket

A fiatalok fogyasztási szokásait tekintve egyrészt a *legális drogok* /alkohol-cigaretta-energiaitalok/, másrészt az *új típusú pszichoaktív anyagok* fogyasztása jelenti a legnagyobb problémát.

Az alkoholra és a cigarettára létezik megszorítás a kiskorúak védelmében: **18 éven aluli személyt nem lehet kiszolgálni sem dohányáruval, sem pedig alkohollal.** Az követi el a szabálysértést, aki kiadja a kiskorúnak ezeket a termékeket.

A *dohányzás* és az *alkoholfogyasztás* komoly népegészségügyi probléma, felmérések szerint a rendszeres dohányzás, illetve alkoholfogyasztás a 16 évesek 40-50 %-át érinti.

Az elmúlt évek egyik nagy divatja az *energiaitalok* fogyasztása. Magas koffeintartalmával a keringést terheli le. Alkohollal kombinálva kiszámíthatatlanabb.

AZ ÚJ TÍPUSÚ PSZICHOAKTÍV ANYAGOKRÓL

Herbál, Káfonya, Zene, Biofű, Shrek, és társai. Új típusú pszichoaktív anyagok, designer drogok, melyek 2010. óta átvették az uralmat a drogpiacon. Ma már a rendőrségi lefoglalásokban is az új típusú pszichoaktív anyagok vannak túlsúlyban, és a hétköznapjainkban is ezek jelentik a legtöbb problémát.

Néhány fontosabb jellemzőjük:

- **Szerkezetük a klasszikus kábítószerekéhez hasonló**, de mégis módosított, így a tiltó listán /kábítószer listán/ nem szerepelnek.
- Az **Európai Unió** területén átlagban **70-80 új anyag** jelenik meg évente.
- **Gyorsan változó szerkezetük** miatt a hatóságok és a szakemberek számára szinte követhetetlenné teszik a drogpiacot. /Mire egyik szert megismernék, már piacra dobják a következőt./
- **Hazánkban 2010. óta** töretlenül terjednek.
- Magyarország, a **designerek megjelenésekor egyáltalán nem volt jogilag felkészülve** ezeknek az anyagoknak a problémájára.
- **Összetételük, tartalmuk teljesen ismeretlen**, használatuk az orosz ruletthez hasonlít.
- Sokszor **teljesen kiszámíthatatlan, extrém viselkedést** idéznek elő a fogyasztóból.
- **Jóval olcsóbbak is sok klasszikus anyagnál**, bárki könnyedén hozzájuthat.
- Csak egy részük szerepel az ú.n. új pszichoaktív anyagok listáján.
- Több haláleset a kiszámíthatatlan hatások miatt.

NÉHÁNY ESET A KÖZELMÚLTBÓL

1./ Egy fiatalember - feltehetően valamilyen új típusú pszichoaktív anyag hatása alatt - fogaival és szájával állt neki kinyitni a lelakatolt garázsajtót. Hasztalan próbálkozását a kiérkező járőrök, majd az egészségügyi személyzet szakította meg.

2./ Láthatóan zavart tudatállapotban bolyongott egy nyári éjszakán egy fiatalember a város utcáin, nem kis riadalmat keltve az őt szemlélőkben. A kiérkező járőröknek csak annyit mondott, hogy ő egy farkasember. Mentőt hívtak hozzá, és kórházba szállították. Másnap derült ki, hogy valamilyen új típusú szert próbált ki, ami igen komoly hallucinációkat okozott nála.

3./ Telefonon keresztül is jól érezhetően halálra vált a félelemtől az a fiatalember, aki rendőri segítséget kért az ügyeletes tiszttől. Elmondása szerint barátja – akinél az éjszakát töltötte – egy hatalmas késsel meg akarja őt ölni. A kiérkező rendőrök a bejelentőt már egy másik lakásban találták meg, mert az erkélyen keresztül elhagyta az állítólagos helyszínt. Az adatgyűjtés arra az eredményre vezetett, hogy a fiatalemberrel senki más nem volt a lakásban, nem akarta őt senki megölni, mindezeket a dolgokat valamilyen pszichoaktív anyag hatása alatt hallucinálta.

4./ Egy külföldi fiatalember gyalogolt le egyik aluljárónkba. Lepakolt, majd elkezdett táncolni. Rövid idő alatt teljesen meztelenre vetkőzött, továbbra is táncolt, majd anyaszült meztelenül a földön fekve vonaglott. Mintegy 8-10 perc elteltével felállt, felöltözött, összeszedte a holmiját, és felment a felüljáróból. Néhány méter megtétele után késéért nyúlt, és halálra sebezte magát. Szervezetéből THC-t mutattak ki. /cannabis hatóanyaga/