



Az emlőrák a nők leggyakoribb rosszindulatú betegsége Magyarországon. Évente több mint 7000 újonnan felfedezett női emlődaganatot diagnosztizálnak és több mint 2300 nő hal meg ebben a betegségben.

**Az emlőszűrés célja** az emlőben rejtetten előforduló minden olyan elváltozás korai felismerése, amelyet a nők általában még nem tapintanak. A minél előbbi felismerés és ennek segítségével a minél korábban elindított kezelés teljes gyógyuláshoz vezethet.

**▶ A rendszeres mammográfias szűréssel az emlőrák 80%- a idejében felismerhető.**

40 éves kortól még panaszmentes esetben is évente javasolt a mammográfias vizsgálat. A női emlő szerkezete 40 éves kor alatt nem ad lehetőséget arra, hogy a röntgenfelvétel megfelelően kimutassa a mikro eltéréseket. Ezért a szakorvosok ilyenkor inkább az emlő ultrahang vizsgálatát szokták javasolni.

## Már fiatal korban is fontos az önvizsgálat.

### Az emlő önvizsgálatának módja



Ha a melle vagy a mellbimbóra gyakorolt enyhe nyomás hatására mellében megvastagodást, csomót, daganatot vagy köteges elváltozást tapint (amely az esetek döntő többségében fájdalmatlan!), mellbimbójának, esetleg a mell bőrének behúzódását, kisebbedését, megvastagodását véli felfedezni, ha mellbimbójából véres vagy savós váladék szivárog vagy mellét visszatérően fájdalmasnak, duzzadtnak érzi (menstruációtól függetlenül) haladéktalanul forduljon orvoshoz!

**Törődjünk egészségünkkel! Vegyünk részt a szűrővizsgálaton!**

**Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal  
Népegészségügyi Főosztály**

**2800. Tatabánya, Bárdos László utca 2.**

**(34) 795-853, (34) 795-854  
nepegeszseguy@komarom.gov.hu**



☞ A népegészségügyi célú behívóleveles emlőszűrés a területileg szervezett lakossági szűrővizsgálatok egyik fajtája.

☞ Azokat a 45-65 év közötti hölgyeket érinti, akik a megelőző 2 éven belül nem vettek részt mammográfias vizsgálaton.

☞ A szűrésen résztvevőknek bizonyos esetekben lehetőségük van útiköltség térítést kérni. Az igénylés feltételeiről az utazást megelőzően érdeklődjenek a vizsgálatot végző szakrendelőnél.