

XXII. „CIVILEKÉ A HÁZ”

ÁPRILIS 4. SZERDA

EGÉSZSÉG ÉS EZOTERIKUS NAP A LEGFONTOSABB AZ EGÉSZSÉG!

9.00 Mazsola torna – ingyenes, bemutató óra

13.00 Szövőszakkör – ingyenes, bemutató óra

13.00 Vakok és Gyengén látók KEM – Érzékenyítő programja

14.00 Vöröskereszt Oroszlányi Szervezete – vérnyomás- és vércukormérés

Bio dió Naturtanya - Bach virágterápia és Natúr kozmetikumok

Diabétesz Klub- tájékoztató a klub munkájáról

Fitoterápia – gyógynövények általi gyógyítás - tanácsadó: Pölt Jánosné fito-terapeuta

Oroszlányi Szakorvosi Intézet Szemészeti Osztály – Szemnyomás mérés

KEMKH Népegészségügyi Főosztály:

- súly, BMI, testzsír és testizom %, hasi zsír, alapanyagcsere-kalkuláció, mérés digitális mérleggel
- Étrendi tanácsok, tanácsadó: Barnáné Susa Éva dietetikus
- tüdő, száj, szemléltető eszközként és kilélegzett levegő CO (szén-monoxid) tartalmának mérése

Kocsis Judit jósnő - kártya- és tenyérjólás

Ezoterikus klub – csakra tisztítás, nyitás

15.00 Indiai fejmasszázs – Nagy Dorothy masszőr

15.00 Előadás az oroszlányi Hölgyklub szervezésében - A leggyakoribb betegségek étrendje (elhízás, cukorbetegség, magas vérnyomás)

Előadó: Barnáné Suha Éva dietetikus

Mellőnvizsgálat gyakorlása – szakember segítségével

15.30 Meridián torna – Grácia Istvánné és Grácia István segítségével

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!



OROSZLÁNYI
KÖZÖSSÉGI
SZINTÉR ÉS
KÖNYVTÁR

CIVILEKÉ
A HÁZ 2018

